

MENEMEN

INGREDIENTI

2 cucchiai olio extra vergine d'oliva
mezza cipolla
5 o 6 friggitelli di medie dimensioni
1 pomodoro
1 cucchiaino di zucchero bianco
2 uova
1 presa di sale
1 macinata di pepe

FACOLTATIVO

feta sbriciolata o peperoncino
se volete potete anche mettere un rametto di menta
può essere accompagnato da fette di pane

PREPARAZIONE

- Scaldate l'olio in una padella e soffriggete la cipolla affettata ed i friggitelli per circa 5 minuti
- Aggiungete il pomodoro tagliato a fette insieme allo zucchero sino a quando non saranno morbidi.
- Salate e pepate.
- Inserite le uova e mescolate sino a quando saranno cotte.

Nella ricetta c'era anche la feta ma non avendola ho messo il peperoncino visto che il libro lo consigliava come sostituto